

DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD

DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD

¿QUÉ ES LA DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD?

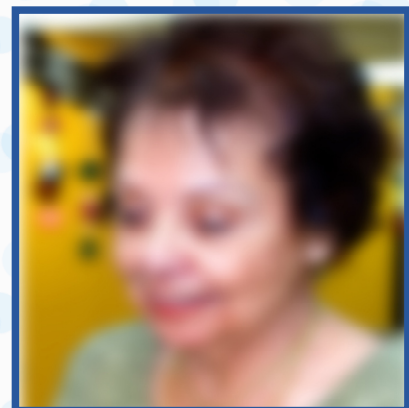
La degeneración macular relacionada con la edad (AMD) es una enfermedad que hace borrosa la visión precisa y central, necesaria para las actividades en las que hay que “avanzar en forma recta”. La AMD afecta la mácula, la parte del ojo que permite ver los detalles finos. La AMD no produce dolor. La AMD se produce en dos formas: húmeda y seca.

La AMD húmeda acontece cuando los vasos sanguíneos anormales detrás de la retina comienzan a crecer debajo de la mácula. Estos vasos son muy frágiles y con frecuencia tienen filtraciones de sangre y fluidos, por lo que dañan la mácula, provocando la pérdida de la visión central. Un síntoma temprano de la AMD húmeda es que las líneas rectas se ven onduladas.

La AMD seca se produce cuando las células sensibles a la luz en la mácula se estropean lentamente, haciendo que la visión central sea gradualmente más borrosa. La mancha borrosa en el centro de la visión puede agrandarse y oscurecerse con el tiempo. El síntoma más común de la AMD seca es la presencia de drusas, depósitos amarillentos, debajo de la retina. El aumento del tamaño o de la cantidad de drusas eleva el riesgo de que una persona desarrolle AMD seca o AMD húmeda avanzada. Estos cambios pueden provocar una pérdida seria de la visión. La AMD seca es la forma más común. Todas las personas que tienen AMD húmeda tuvieron primero la forma seca.



VISIÓN NORMAL



CON MACULAR RELACIONADA

¿QUIÉN TIENE EL RIESGO DE PADECER DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD?

La AMD es una de las causas principales de la pérdida de la visión en los estadounidenses mayores de 60 años. La AMD puede producirse en la madurez. El riesgo aumenta con la edad. Otros factores de riesgo incluyen: fumar, obesidad y antecedentes familiares de AMD. Las mujeres tienen más riesgos de padecer esta enfermedad que los hombres.

¿CÓMO SE DETECTA Y SE TRATA LA DEGENERACIÓN MACULAR RELACIONADA CON LA EDAD?

La AMD se detecta mediante un examen ocular integral con pupila dilatada. Una vez que la AMD seca alcanza la etapa avanzada, no hay forma de tratamiento que pueda evitar la pérdida de la visión. Sin embargo, un tratamiento puede retrasar y posiblemente evitar que la AMD en su etapa intermedia progrese hasta la etapa avanzada.

La AMD húmeda puede tratarse con cirugía láser, terapia foto-dinámica e inyecciones en el ojo. Ninguno de estos tratamientos es una cura para la AMD húmeda. La enfermedad y la pérdida de la visión pueden progresar a pesar del tratamiento.

Una dosis de una gran formulación de antioxidantes y zinc reduce significativamente el riesgo de AMD avanzada y la pérdida de visión asociada. Las cantidades específicas incluyen 500 miligramos de vitamina C, 400 unidades internacionales de vitamina E, 15 miligramos de betacaroteno de la vitamina A, 80 miligramos de zinc como óxido de zinc y 2 miligramos de cobre como óxido cúprico.

El estilo de vida puede cumplir un papel importante en la reducción del riesgo de desarrollar la AMD. Consumir una dieta saludable alta en pescados y verduras de hojas verdes. No fumar. Mantener una presión sanguínea normal. Controlar el peso. Hacer ejercicio.

¿Qué puedo hacer si he perdido parte de la visión a causa de la AMD?

Si ha perdido parte de la visión a causa de la AMD, Braille Institute tiene servicios y dispositivos para la visión baja que pueden ayudarlo a que aproveche más su visión restante.

1-800-BRAILLE (272-4553) WWW.INSTITUTOBRAILLE.ORG



Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., Institutos Nacionales de Salud, Instituto Nacional del Ojo, Qué debería saber sobre la degeneración macular relacionada con la edad Sept 2003, NIH Publicación # 03-2294.