

Técnicas fáciles para guías con vista normal

Técnicas fáciles para guías con vista normal

Existe una gama de técnicas que son fáciles de aprender y constituyen una manera efectiva de ofrecer ayuda valiosa a una persona que sea legalmente ciega. El Instituto Braille ha proporcionado instrucción especializada a miles de personas invidentes durante varias décadas que les ha permitido desarrollar las habilidades necesarias para orientarse (la capacidad para identificar lo que les rodea) y tener movilidad (la capacidad para desplazarse sin peligro de un sitio a otro). Las técnicas para guías con vista normal, que se describen a continuación, harán más fácil ayudar a una persona invidente, pero no lo convertirán en un experto.

COMO ESTABLECER CONTACTO

- Cuando se acerque a una persona ciega, preséntese y pregúntele si desea ayuda.
- No la agarre ni jale.
- Si le indica que desea su ayuda, ofrézcale oralmente su brazo y acérqueselo a la persona.

APOYO

- La persona ciega deberá tomarle el brazo arriba del codo y colocar los dedos hacia adentro, cerca de su cintura, dejando el dedo pulgar hacia fuera.
- Con esta técnica usted tiene flexibilidad y libertad de movimiento en ambas manos y le da a la persona invidente un sentido del movimiento de su cuerpo.
- Otras tienen problemas de equilibrio que hacen que el apoyo estándar sea inadecuado. es posible que la persona ciega prefiera entrelazar su brazo con el suyo.

APOYO PARA NIÑOS

- A menudo el apoyo estándar es demasiado alto para los niños. Tal vez sea mejor que le tome la mano.

POSTURA

- Mantenga el brazo relajado y firme a su costado.
- El brazo de la persona invidente estará en un ángulo de 90 grados y cerca de su propio costado. debe avanzar siguiéndole a medio paso detrás de usted.
- La personal ciega seguirá los movimientos que usted haga. no los dirija.

PARA SENTARSE

- Cuando sea posible, acerque la silla por enfrente o por un lado. Indique a la persona ciega que se encuentra enfrente o a un lado.
- Lentamente acérquela hasta que sus rodillas o canillas toquen el asiento. Dígale si la silla tiene brazos.
- Coloque su mano en el respaldo del asiento y deje que la persona invidente siga su brazo con su mano. De esta forma, al recorrer su brazo encontrará el asiento.

PUERTAS

- Cuando se acerque a una puerta, adopte la postura para áreas angostas e indique a la persona ciega en qué dirección abre la puerta.

POSTURA EN AREA ANGOSTA

- Cuando se acerque a áreas congestionadas o angostas, como la entrada de una puerta, coloque su antebrazo en la parte posterior de la espalda, con el codo a un ángulo de 90 grados y la palma de la mano hacia afuera.
- La persona ciega entenderá esta instrucción, moverá la mano hacia su muñeca y se colocará directamente detrás de usted, como a dos pies de distancia, mientras le sujeta firme y continuamente.

ESCALERAS

- Seis pies antes de llegar al primer escalón, indique a la persona ciega que esté guiando que se están acercando a unas escaleras. Mencione si las escaleras van para arriba o para abajo y cuántos escalones tienen. Permita que la mano libre de la persona ciega toque pasamano. Deténgase para permitirle localizar el primer escalón.
- Siempre vaya un escalón adelante y prosiga como lo haría normalmente. Manténgase al lado derecho de las escaleras para evitar chocar con otras personas.