



COMO RECONOCER LA PERDIDA DE LA VISION

El Instituto Braille ayuda a personas de todas las edades, que sean ciegas o tengan dificultades visuales a que alcancen una vida plena. Las dificultades visuales o la pérdida de la visión pueden producirse mucho antes de que se declare una ceguera grave. Por otra parte, las enfermedades comunes entre hispanos mayores de 40 años y diabéticos, tales como el glaucoma o la retinopatía diabética, pueden conducir a la ceguera total si no se las detecta ni se les trata a tiempo. Es importante reconocer los síntomas que indican una pérdida de visión ya que afectan actividades diarias, como por ejemplo:

La movilidad a través del entorno

- Tropezarse constantemente contra diferentes objetos
- Caminar sin seguridad/ estabilidad
- Rozar las paredes al caminar
- Demostrar problemas para localizar objetos personales incluso dentro de entornos familiares
- Tratar de alcanzar objetos en forma vacilante

Leer, escribir y reconocer cosas familiares

- Dejar de leer el correo, los periódicos o libros
- Leer entrecerrando los ojos o sostener el material de lectura muy cerca del rostro o a un cierto ángulo
- Escribir con menos claridad que antes y tener dificultades para escribir sobre un renglón
- Necesitar más luz para la lectura y otras actividades
- Dificultad para identificar rostros u objetos
- Tener problemas para identificar colores, o seleccionar la ropa en combinaciones de colores o diseños inusuales

COMER Y BEBER

- DEMOSTRAR PROBLEMAS PARA COLOCAR LA COMIDA EN EL TENEDOR
- VOLCAR COMIDA FUERA DEL PLATO AL COMER
- LLENAR DEMASIADO UNA TAZA O UN VASO
- VOLCAR OBJETOS AL TRATAR DE ALCANZAR ALGO EN LA MESA

SI USTED, O ALGUIEN QUE USTED CONOCE, HA EXPERIMENTADO UNO O ALGUNOS DE ESTOS SÍNTOMAS QUE INDICAN PÉRDIDA DE LA VISIÓN, LLAME AL INSTITUTO BRAILLE PARA CONCERTAR UNA CITA GRATUITA DE EVALUACIÓN DE PÉRDIDA DE LA VISIÓN. NUESTROS ASESORES BILINGÜES PODRÁN EXPLICARLE MÁS SOBRE NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS DE REHABILITACIÓN QUE TAMBIÉN ESTÁN DISPONIBLES EN INGLÉS Y ESPAÑOL.



1-800-BRAILLE (272-4553)

WWW.INSTITUTOBRAILLE.ORG

LOS ÁNGELES SIGHT CENTER

741 North Vermont Avenue

Los Angeles, CA 90029



UN PROGRAMA
DE BRAILLE INSTITUTE