



# Viva bien

mientras envejece

## RECURSOS GRATIS

para los adultos mayores en el condado Tarrant si usted:

- Tiene diabetes o enfermedades crónicas
- Cuida a un ser querido con problemas de salud o memoria
- Tiene temor de caerse
- Tiene la posibilidad de ser hospitalizado
- Necesita entender sus medicamentos

**Llame al 817-258-8088**

Para obtener ayuda o información visite [www.unitedwaytarrant.org/healthy](http://www.unitedwaytarrant.org/healthy)

*Tenemos personas que hablan Español si lo solicita*



# Live well

as you age.

## FREE RESOURCES for older adults in Tarrant County if you:

- Have diabetes or chronic diseases
- Take care of a loved one with health or memory problems
- Are afraid of falling
- Face a possible hospitalization
- Need help understanding your medications

**Call 817-258-8088** for help and information [www.unitedwaytarrant.org/healthy](http://www.unitedwaytarrant.org/healthy)  
*Spanish speaker available on request*

